АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор АНО ДПО«ЦМИ»
А.Х.Тамбиев
«06» сентября 2021г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации со сроком освоения 72 часа по специальностям **«Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Наркология», «Общая практика», «Организация сестринского дела», «Скорая и неотложная помощь»**

«Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров»

наименование программы

Москва, 2021

Пояснительная записка

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров»** является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по специальностям: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Наркология», «Общая практика», «Организация сестринского дела», «Скорая и неотложная помощь», в дополнительном профессиональном образовании специалистов со средним профессиональным медицинским образованием.

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обусловлена тем, что в условиях модернизации здравоохранения необходимо дальнейшее неуклонное повышение качества оказания медицинских услуг при проведении предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров» разработана в соответствии с требованиями:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказа Министерства образования и Науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
3. Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ (ред. от 03.07.2016) «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации (с изм. и доп., вступ. в силу с 03.10.2016 г.) («Собрание законодательства Российской Федерации», 28.11.2011г., №48, ст. 6724);
4. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 541н от 23.07.2010г. «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»»;

5. Приказа Минздрава РФ от 05.06.98 № 186 "О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием";

6. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 176н от 16.04.2008 «О номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;

7. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 30 марта 2010 г. № 199н "О внесении изменений в Номенклатуру специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации, утвержденную приказом Министерства здравоохранения и социального развития России от 16 апреля 2008 г. № 176н";

8. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09.03.2016,регистрационный №41337);

9. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 24.12.2010 № 1183н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению Российской Федерации при заболеваниях терапевтического профиля»;

10. Постановления правительства РФ «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг» от 15 августа 2013 г.N706;

11. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2014 №502 (ред. от 09.04.2015, от 24.07.2015 №754) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 34.02.01 «Сестринское дело» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18.06.2014, регистрационный №32766);

12. Приказа Министерства образования и науки РФ России от 12.05.2014 N 514 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.06.2014 N 32673);

13. Профессионального стандарта «Фельдшер», утвержденный Министерством труда и социальной защиты РФ, от 31.07.2020 № 470н;

14. Профессионального стандарта «Специалист в области акушерского дела (акушерка)», утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ, от 27 декабря 2016 (Проект Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист в области акушерского дела (акушерка)" (подготовлен Минтрудом России 20.12.2016);

15. Профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденный Министерством труда и социальной защиты РФ, от 31.07.2020 г. № 475н;

16. Приказа Минтруда России от 31.07.2020 N 470н "Об утверждении профессионального стандарта "Фельдшер" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08.2020 N 59474);

17. Приказа Минобрнауки России от 11.08.2014 N 969"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08.2014 N 33880);

18. Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 января 2021 г. № 3н “Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер скорой медицинской помощи”.

1. Цель реализации программы

Цель дополнительной программы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием на тему: **«Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров»** заключается, в совершенствовании и повышении профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, получение систематизированных теоретических знаний, умений, необходимых в профессиональной деятельности.

2. Планируемые результаты обучения

Результаты освоения программы должны соответствовать ранее полученным знаниям, а также направлены на приобретение новых профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности или совершенствования уже имеющихся знаний в вопросах проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров.

В результате освоения программы повышения квалификации слушатель должен усовершенствовать следующие знания, умения и навыки необходимые для качественного выполнения профессиональной деятельности.

Слушатель должен знать:

- Законы и иные нормативно-правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- Законодательные документы, регламентирующие проведение и организацию предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров;
- Правила эксплуатации медицинского инструмента и оборудования;
- Медицинскую этику;
- Психологию профессионального общения;
- Основы медицины катастроф;
- Основы трудового законодательства, правила внутреннего трудового распорядка;
- Правила по охране труда и пожарной безопасности;
- Основные вредные производственные факторы и их влияние на состояние здоровья работников;
- Клинику острых заболеваний и отравлений, а также обострения хронических заболеваний, препятствующих выполнению трудовых обязанностей работником;
- Определение, распространенность и социальную значимость алкоголизма;
- Ранние проявления алкоголизма;
- Основные синдромы алкоголизма;
- Признаки деградации личности;
- Симптомы острого алкогольного опьянения;
- Современную классификацию наркотических и психотропных веществ;

- Основные медико-социальные проблемы наркомании;
- Клиническое течение наркомании в зависимости от вида употребляемого наркотика;
- Юридические и медицинские критерии состояния опьянения;
- Основные принципы медикаментозных и психотерапевтических методов лечения алкоголизма и наркомании;

Слушатель должен уметь:

- Диагностировать наличие симптомов острого заболевания (отравления) или обострения хронического заболевания;
- Диагностировать состояния и заболевания, препятствующие выполнению трудовых обязанностей;
- Диагностировать повышение или урежение частоты сердечных сокращений и изменения артериального давления выше или ниже уровней, характерных для осматриваемого работника;
- Диагностировать наличие признаков употребления спиртных напитков или других средств (наркотических, психотропных препаратов и токсикантов), нарушающих функциональное состояние;
- Формировать так называемые "группы риска", куда включаются водители, склонные к злоупотреблению алкоголем и психоактивными веществами, а также длительно и часто болеющие (страдающие хроническими заболеваниями) и водители старше 55 лет;
- Оказывать доврачебную помощь при острых профессиональных заболеваниях (отравлениях).
- Выявлять особенности психики, как один из ранних симптомов употребления алкоголя, наркотиков;
- Выявлять влияние хронической алкогольной интоксикации на органы и системы;
- Дифференцировать алкоголизм с бытовым пьянством;
- Оказать экстренную помощь больным;
- Определить типичные признаки зависимости от наркотиков;
- Проводить беседы по профилактике алкоголизма и наркомании.

Слушатель должен владеть:

- Методами измерения температуры тела, пульса и артериального давления, содержания паров алкоголя в выдыхаемом воздухе, биологических жидкостей и экспресс - тестов на наличие наркотических веществ;

- Навыками оформления документации по результатам предсменного, предрейсового, послесменного и послерейсового медицинского осмотра;
- Навыками оказания первой доврачебной помощи при острых профессиональных заболеваниях (отравлениях).

В результате освоения дополнительной программы повышения квалификации у слушателя совершенствуются следующие компетенции и трудовые функции:

Универсальные компетенции (УК):

- Способность и готовность анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности (УК-1);
- Способность и готовность осуществлять свою профессиональную деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну (УК-2).

Общекультурные компетенции (ОК):

- Способность и готовность анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности (ОК.1);
- Способность и готовность к логическому и аргументированному анализу, публичной речи, ведению дискуссии и полемики, редактированию текстов профессионального содержания, осуществлению воспитательной и педагогической деятельности, сотрудничеству и разрешению конфликтов, к толерантности (ОК.2);
- Способность и готовность осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила медицинской этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией (ОПК.3).

Профессиональные компетенции:

В профилактической деятельности:

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а

также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- Способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров (П2К-1);
- Способность и готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуаций (ПК-3);
- Способность и готовность применять современные данные о показателях здоровья экономически-активного населения, в том числе работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), а также на работах, связанных с движением транспорта, в целях улучшения и сохранения их здоровья (ПК-4);
- Способность и готовность осуществлять профилактические мероприятия, направленные на предупреждение возникновения и распространения заболеваний, связанных с трудовой деятельностью, проводить санитарно-просветительскую работу по вопросам гигиенического воспитания населения в сфере безопасности трудовой деятельности (ПК-5).

В диагностической деятельности:

- Способность и готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов заболеваний, используя знания основ медико-биологических и клинических дисциплин, анализировать закономерности функционирования различных органов и систем при различных заболеваниях и патологических процессах (ПК-6);
- Способность и готовность использовать основные и специфические методики обследования больных с заболеваниями и состояниями, препятствующими выполнению ими трудовых обязанностей во вредных и опасных условиях, оценивать и интерпретировать данные клинико-лабораторных, функциональных и визуализационных методов обследования при оценке функционального состояния организме пациентов для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов (ПК-7);
- ПК-8 - способность и готовность выполнять основные диагностические мероприятия при неотложных и угрожающих жизни состояниях (ПК-8).

В лечебной деятельности:

- Способность и готовность выполнять неотложные лечебные мероприятия при острых профессиональных заболеваниях (отравлениях) вызывающих тяжелые осложнения и (или) летальный исход (ПК-9);
- Способность и готовность своевременно выявлять неотложные состояния, угрожающие жизни, применять методы их немедленного устранения, осуществлять доврачебную помощь при этих состояниях (ПК-10).

В реабилитационной деятельности:

- Способность и готовность осуществлять мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья работников (ПК-11).

В психолого-педагогической деятельности:

- Готовность и способность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-12);
- Готовность и способность к формированию у населения приверженности к здоровому образу жизни (ПК-13).

В организационно-управленческой деятельности:

- Способность и готовность использовать нормативно-правовую базу, принятую в РФ (трудовое законодательство, закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ», Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», приказы МЗ РФ об организации и порядке проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров работников, о порядке оказания медицинской помощи при профессиональных заболеваниях, санитарные нормы и правила, технологические регламенты и государственные стандарты, действующие международные и национальные классификации и др.) (ПК-14);
- Способность и готовность к участию в организации и проведении предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров работников (ПК-15).

Трудовые функции:

- Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни (А/03.5);
- Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала (А/04.5);
- Клиническое использование крови и (или) ее компонентов (А/05.5);
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме (А/06.5).

3. Содержание программы

3.1. Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров»

Цель: совершенствование общих и профессиональных компетенций специалистов со средним медицинским образованием по профилю работы.

Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием, имеющие сертификат или свидетельство об аккредитации (диплом о профессиональной переподготовке) по специальностям «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Наркология», «Общая практика», «Организация сестринского дела», «Скорая и неотложная помощь».

Срок обучения: 72 часа.

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика/ семинар	
1.	**Модуль 1.** Административно-правовые вопросы медицинских осмотров водителей.	12	12	-	-
2.	**Модуль 2.** Состояния и заболевания, препятствующие выполнению трудовых обязанностей.	22	22	-	-
3.	**Модуль 3.** Организация, порядок и методика проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.	26	26	-	-
4.	**Модуль 4.** Острые профессиональные заболевания (отравления) и первая помощь при них.	10	10	-	-
5.	**Итоговая аттестация**	**2**	**-**	**-**	Тестовый контроль
ИТОГО		**72**	**70**	**-**	**2**

3.2. Учебно-тематический план лекций

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров»

№ п/п	Наименование модулей и тем	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	Практические и лабораторные занятия
1	2	3	4	5
1.	**Модуль 1. Административно-правовые вопросы организации и проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.**	**12**	**12**	**-**
1.1.	Правовые основы организации здравоохранения.	6	6	-
1.2.	Современное состояние нормативного правового регулирования проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров в РФ.	6	6	-
2.	**Модуль 2. Состояния и заболевания, препятствующие выполнению трудовых обязанностей.**	**22**	**22**	**-**
2.1.	Влияние алкоголя и других психотропных веществ на выполнение трудовых обязанностей. Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов, алкоголя и его суррогатов, порядок освидетельствования.	8	8	-
2.2.	Заболевания, оказывающие влияние на выполнение трудовых обязанностей.	8	8	-
2.3.	Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха работников.	6	6	-
3.	**Модуль 3. Организация, порядок и методика**	**26**	**26**	**-**

	проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.			
3.1.	Организация проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях.	6	6	-
3.2.	Порядок проведения предсменных предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров. Порядок отстранение работника от работы.	6	6	-
3.3.	Методы выявления употребления водителем алкоголя или других психоактивных веществ при проведении медицинских осмотров.	8	8	-
3.4.	Документационное сопровождение проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.	6	6	-
4.	**Модуль 4. Острые профессиональные заболевания (отравления) и первая помощь при них.**	**10**	**10**	-
4.1.	Острые профессиональные заболевания (отравления) и первая помощь при них.	10	10	-
7.	**Итоговая аттестация**	**2**	**-**	
ИТОГО		**72**	**70**	**2**

3.3. Календарный учебный график

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Календарный период (дни цикла)
1	2	3	4
1.	**Модуль 1. Административно-правовые вопросы организации и проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.**	**12**	**с 1 по 2 день цикла**
1.1.	Правовые основы организации здравоохранения.	6	
1.2.	Современное состояние нормативного правового регулирования проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров в РФ.	6	
2.	**Модуль 2. Состояния и заболевания, препятствующие выполнению трудовых обязанностей.**	**22**	**с 3 по 5 день цикла**
2.1.	Влияние алкоголя и других психотропных веществ на выполнение трудовых обязанностей. Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов, алкоголя и его суррогатов, порядок освидетельствования.	8	
2.2.	Заболевания, оказывающие влияние на выполнение трудовых обязанностей.	8	
2.3.	Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха работников.	6	
3.	**Модуль 3. Организация, порядок и методика проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.**	**26**	**с 6 по 10 день цикла**

3.1.	Организация проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях.	6	
3.2.	Порядок проведения предсменных предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров. Порядок отстранение работника от работы.	6	
3.3.	Методы выявления употребления водителем алкоголя или других психоактивных веществ при проведении медицинских осмотров.	8	
3.4.	Документационное сопровождение проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.	6	
4.	**Модуль 4. Острые профессиональные заболевания (отравления) и первая помощь при них.**	**10**	**11 день цикла**
4.1.	Острые профессиональные заболевания (отравления) и первая помощь при них.	10	
5.	**Итоговая аттестация**	**2**	**12 день цикла**
ИТОГО		**72**	**12**

3.4. Содержание материала программы:

Модуль 1. Административно-правовые вопросы организации и проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.

1.1. Правовые основы организации здравоохранения.

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Медицинские осмотры: определение, виды, цели проведения. Перечень категорий работников, подлежащих медицинским осмотрам. Нормативные документы, регламентирующие проведение медицинских осмотров водителей транспортных средств и работников различных предприятий. Роль и значение предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров. Медицинское обеспечение безопасности дорожного движения. Причины ДТП: состояние здоровья водителей, переутомление, алкогольное и наркотическое опьянение.

1.2. Современное состояние нормативного правового регулирования проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров в РФ.

Анализ законодательства РФ в области проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.

Модуль 2. Состояния и заболевания, препятствующие выполнению трудовых обязанностей.

2.1. Влияние алкоголя и других психотропных веществ на выполнение трудовых обязанностей. Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов, алкоголя и его суррогатов, порядок освидетельствования.

Простое алкогольное опьянение, степень, клинические проявления (поведение, кожные покровы, АД, ЧСС, походка, координация и др.). Субъективные и объективные признаки наркотического опьянения при употреблении опиатов, каннабиоидов, психостимуляторов, галлюциногенов, барбитуратов, снотворных и седативных средств, летучих токсических веществ (поведение, кожные покровы, ширина зрачков, АД, ЧСС, походка, координация, реакция на раздражители и др.), характеристика расстройств восприятия, мышления, сознания при наркотическом и токсическом опьянении. Нейровегетативные проявления наркотического опьянения. Порядок организации и проведения санитарно-просветительной работы по вопросам профилактики управления транспортным средством в состоянии алкогольного, наркотического или иного

токсического опьянения. Алкогольная кома, неотложная помощь. Измененные формы простого алкогольного опьянения. Тактика медицинского работника. Патологическое опьянение, его отличие от простого алкогольного опьянения, неотложная помощь и объективные признаки наркотического опьянения при употреблении опиатов, каннабиоидов, психостимуляторов, галлюциногенов, барбитуратов, снотворных и седативных средств, летучих токсических веществ (поведение, кожные покровы, ширина зрачков, АД, ЧСС, походка, координация, реакция на раздражители и др.), характеристика расстройств восприятия, мышления, сознания при наркотическом и токсическом опьянении.

Нейровегетативные проявления наркотического опьянения. Порядок организации и проведения санитарно-просветительной работы по вопросам профилактики управления транспортным средством в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения. Механизмы токсического действия алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ на организм.

Основные пути метаболизма психоактивных веществ. Свойства этилового спирта. Механизм поступления алкоголя в выдыхаемый воздух и биологические жидкости. Воздействие этилового спирта, наркотических и психоактивных веществ на ЦНС. Влияние алкоголизации на общую заболеваемость населения. Смертность от пьянства и алкоголизма. Медицинские последствия злоупотребления этанолом: повреждение пищеварительной, сердечно-сосудистой, иммунной, центральной и периферической нервной системы, системы крови, дыхательной, выделительной и эндокринной систем. Влияние этанола на мозг. Изменения личности и социальная деградация при алкоголизме. Алкоголь и агрессивное поведение. Нарушение внутрисемейных отношений. Социально-экономические последствия злоупотребления алкоголем (травматизм, ДТП, преступность и др.). Определение понятия «Алкоголизм». Факторы, влияющие на распространенность алкоголизма (социально-средовые, биологические, личностно-психологические). Критерии алкогольной зависимости в соответствии с рекомендациями ВОЗ. Современные классификации алкоголизма.

Симптомы, синдромы и психопатологические состояния при алкоголизме (патологическое влечение, толерантность, формы употребления алкоголя и др.). Стадии заболевания. Синдром отмены. Течение заболевания. Понятие об алкогольных психозах (делирий, галлюцинозы, алкогольная энцефалопатия, алкогольная эпилепсия, алкогольная депрессия). Тактика медицинского работника при выявлении симптомов алкогольной

зависимости, синдрома отмены и алкогольных психозов при проведении медицинских осмотров работников. Определение, причины возникновения наркоманий. Социальные, медицинские и юридические последствия наркоманий. Основные группы риска по развитию наркотической зависимости. Классификация наркоманий. Характеристика этапа злоупотребления и продромального этапа. Стадии развития наркотической зависимости, клинические проявления.

Абстинентный синдром при различных видах наркоманий. Тактика медицинского работника при выявлении признаков наркотической зависимости при проведении медицинских осмотров работников.

2.2. Заболевания, оказывающие влияние на выполнение трудовых обязанностей:

Виды заболеваний. Санитарно-гигиеническая характеристика условий труда работника, ее значение.

2.3. Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха работников.

Утомление, переутомление. Синдром хронической усталости. Определение понятий. Причины. Проявления этих состояний. Влияние стресса на состояние водителя и работников. Возрастные особенности водителей старше 55 лет: острота зрения, слуха, концентрация внимания, скорость реагирования, снижение работоспособности.

Модуль 3. Организация, порядок и методика проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.

3.1. Организация проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях. Общие правила организации и проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров. График работы кабинета. План работы кабинета. Основные показатели работы кабинета. Требования к помещению для проведения медицинских осмотров. Оснащение кабинета. Медицинские приборы и инструменты (прибор для определения паров спирта, алкометр, экспресс-тесты на определение алкоголя и наркотиков). Оборудование для забора биологических сред. Наборы медикаментов для оказания неотложной медицинской помощи. Функциональные обязанности медицинских работников. Анализ деятельности медицинских работников.

3.2. Порядок проведения предсменных предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров. Порядок отстранение работника от работы. Контингент лиц, подлежащих предсменным и предрейсовым медицинским осмотрам.

Время проведения медицинских осмотров. Методика проведения предсменных, предрейсовых медицинских осмотров. Осмотр работника: внешний вид, поведение, походка, тремор рук, век, запах алкоголя. Опрос работника: настроение, продолжительность сна, жалобы. Кожные покровы, состояние слизистых, глаз, склер, зрачков. Измерение артериального давления, пульса, числа сердечных сокращений. Выявление признаков опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического), остаточных явлений опьянений, включая проведение лабораторных и инструментальных исследований. Оформление документации. Анализ полученных данных.

Контингент лиц, подлежащих послесменным и послерейсовым медицинским осмотрам. Время проведения медицинских осмотров. Методика проведения послесменных и послерейсовых медицинских осмотров. Выявление признаков воздействия вредных и опасных производственных факторов рабочей среды и трудового процесса на состояние здоровья работника, признаков профессионального заболевания. Сбор жалоб. Визуальный осмотр, осмотр видимых слизистых и кожных покровов, общая термометрия, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование пульса. Выявление признаков опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического), остаточных явлений опьянений, включая проведение лабораторных и инструментальных исследований. Тактика медицинского работника при обнаружении отклонений. Основания для отстранения от работы работника (наличие симптомов острого заболевания или обострения хронического заболевания, изменение частоты сердечных сокращений, изменение АД, состояние опьянения или абстиненции). Измерение температуры тела и критерии отстранения от работы при инфекционных, простудных и воспалительных заболеваниях.

3.3. Методы выявления употребления водителем алкоголя или других психоактивных веществ при проведении медицинских осмотров: Основные методы определения алкоголя в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях. Значение этих методов при проведении предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров. Химические реакции на алкоголь. Основные обстоятельства, влияющие на результаты исследования. Ошибки при определении паров алкоголя. Соблюдение основных правил при определении паров алкоголя в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях. Основные способы определения алкоголя в выдыхаемом воздухе. Пробы, индикаторные трубки, анализаторы. Правила проведения определения алкоголя в выдыхаемом воздухе. Подготовка аппаратуры к исследованию. Определение

алкоголя в выдыхаемом воздухе при помощи алкометров, на аппарате ППС. Оценка результатов исследования, оформление документации. Ошибки при проведении проб. Методы количественного определения алкоголя в жидких биологических средах. Основные биологические среды. Правила отбора проб биологической жидкости, условия хранения и транспортировки пробы. Ошибки при проведении исследований. Маркировка проб. Подготовка работника к процедуре. Основные методы определения употребления наркотических и токсических веществ. Методы экспресс определения наркотических средств в моче. Оценка результатов. Методы скрининга на наркотические средства и психоактивные вещества. Подготовка работников к процедуре. Порядок отбора, консервирование, маркировка биологических проб. Условия хранения и транспортировки проб. Направление проб на лабораторные исследования. Документация. Деонтология при проведении проб. Оценка результатов. Ошибки при проведении проб. Заполнение документации: журнал учета, маркировка и направления проб на лабораторные исследования. Порядок направления граждан на медицинское освидетельствование.

3.4. Документационное сопровождение проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров. Виды документации при проведении медицинских осмотров. Требования к их оформлению. Ведение документации при проведении медицинских осмотров. Правила ведения журналов. Правила заполнения путевых листов. Учетные формы первичной документации. Журнал регистрации медицинских освидетельствований на состояние опьянения лиц, которые управляют транспортными средствам. Инструкция по порядку ведения и хранения учетной формы N 304/у.

Модуль 4. Острые профессиональные заболевания (отравления) и первая помощь при них.

4.1. Острые профессиональные заболевания (отравления) и первая помощь при них.

Клинические симптомы острых профессиональных заболеваний, диагностика первая помощь при острых профессиональных заболеваниях.

4. Материально–технические условия реализации программы (ДПО и ЭО)

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно – образовательной среде, электронной библиотеке образовательного учреждения из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно–образовательная среда обеспечивает:

- доступ к учебным программам, модулям, издания электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам;

- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения дополнительной профессиональной программы;

- проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, дистанционных образовательных технологий;

- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок на эти работы со стороны любых участников образовательного процесса;

- взаимодействие между участниками образовательного процесса, посредством сети «Интернет»;

- идентификация личности при подтверждении результатов обучения осуществляется с помощью программы дистанционного образования института, которая предусматривает регистрацию обучающегося, а так же персонифицированный учет данных об итоговой аттестации.

5. Организационно-педагогические условия реализации программы

Реализация настоящей дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обеспечивается высококвалифицированными педагогическими и научно-педагогическими кадрами, имеющими достаточный опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующей направленности образовательной программы, состоящими в штате АНО ДПО «Центральный многопрофильный институт».

Учебный процесс осуществляется в системе дистанционного обучения АНО ДПО «Центральный многопрофильный институт», доступ к которой возможен с любого персонального компьютера, независимо от места нахождения слушателя. В СДО размещаются учебно-методические материалы, электронные образовательные ресурсы (лекционный материал (текстовый формат), ссылки на основную и дополнительную литературу, тесты для самопроверки. Все слушатели имеют возможность использования ресурсов электронной библиотеки института.

6. Учебно-методическое обеспечение программы

Основная литература:

1. Методические рекомендации «Медицинское обеспечение безопасности дорожного движения (Организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств)». Утв. МЗ РФ и Министерством транспорта РФ 29 января 2002 года.
2. Иммунологические методы исследования в медицине труда: автоматизированные тест-системы. Методическое пособие. М.,2006.
3. Российская энциклопедия по медицине труда Н.Ф Измеров М.:Медицина,2005
4. Медицинские осмотры И.И.Березин и др. ГЭОТАР-Медиа., 2016
5. Общая и частная наркология: Руководство для врачей Пятницкая И.Н. 2012 М.: Медиа
6. Предрейсовые, послерейсовые и текущие медицинские осмотры водителей транспортных средств. Пособие для врачей и средних медицинских работников. А.Г. Зеренин, С.М. Мостовой, Н.Е. Араблинская, Ю.Г. Зорина. М. Медицина, 2008.
7. Пропедевтика внутренних болезней: Практикум. Федоров Н.Е., Бураков И.И. и др. «Беларусь». Минск. 2007.

Дополнительная литература:

1. Проведение предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств. А.Г.Загребаев, И.Л.Лан Методическое пособие 2016.
2. Медицинское освидетельствование для установления факта употребления алкоголя и состояния опьянения. Методическое пособие. Фенько И.В. Амурская ГМА. 2013.
3. Основы медицины труда. Учебное пособие. Мамырбаев А.А. Актобе: ЗКГМУ, 2010.

Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» - URL: http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=189707.
2. Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» - URL: http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=182985.
3. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 835н «Об утверждении Порядка проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров» - URL: Официальный интернет-портал правовой информации http://www.pravo.gov.ru.

4. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 27.01.2006 № 40 "Об организации проведения химико-токсикологических исследований при аналитической диагностике наличия в организме человека алкоголя, наркотических средств, психотропных и других токсических веществ" (вместе с "Положением об организации работы химикотоксикологической лаборатории наркологического диспансера (наркологической больницы)", "Инструкцией по заполнению учетной формы N 452/у-06 "Направление на химикотоксикологические исследования", "Инструкцией по заполнению учетной формы 451/у-06 "Справка о доставке биологических объектов на химико-токсикологические исследования", "Инструкцией по заполнению учетной формы N 454/у-06 "Справка о результатах химико-токсикологических исследований", "Инструкцией по заполнению учетной формы N 453/у-06 "Журнал регистрации химико-токсикологических исследований", "Инструкцией по заполнению отчетной формы N 59 "Отчет о работе химико-токсикологической лаборатории наркологического диспансера (наркологической больницы)") (Зарегистрировано в Минюсте РФ 26.02.2006 N 7544) - URL: http://www.medosvidetelstvovanie.com/prikaz_40.html.
5. Приказ Минздрава России от 14.07.2003 № 308 «О медицинском освидетельствовании на состояние опьянения» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.07.2003 N 4913).
6. Приложение N 3. Инструкция по проведению медицинского освидетельствования на состояние опьянения лица, которое управляет транспортным средством, и заполнению учетной формы 307/у-05 "Акт медицинского освидетельствования на состояние опьянения лица, которое управляет транспортным средством" - URL: http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=166381.
7. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 N 1090 "О Правилах дорожного движения" (вместе с "Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения") - URL: http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=188550.
8. Письмо Минздрава РФ от 21.08.2003 № 2510/9468-03-32 «О предрейсовых медицинских осмотрах водителей транспортных средств» - URL: http://www.roszdravnadzor.ru/medactivities/statecontrol/expertise/documents/315.

7. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации слушателями включает промежуточную аттестацию в форме самостоятельной работы, тестов. Освоение программы завершается итоговой аттестацией по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4 или 5) по всем разделам программы, выносимым на экзамен.

8. Форма итоговой аттестации

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования.

Итоговая аттестация проводится в форме автоматизированного теста. Тест состоит из заданий с кратким ответом: задания на выбор и запись правильных ответов из предложенного перечня ответов, за выполнение автоматизированного теста количество правильных ответов в процентах от 100%. По результатам зачетной работы формируется заключение о профессиональных компетенциях слушателя.

Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста.

9. Оценочные материалы

Комплект оценочных средств состоит из оценочных средств для итоговой аттестации по профессиональным модулям. Оценочными материалами являются автоматизированные тесты. Тесты состоят из заданий с кратким ответом: задания на выбор и запись правильных ответов из предложенного перечня ответов.

Примерные тестовые вопросы для итогового тестирования

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Актуальные вопросы проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров»

1. Основной задачей предрейсовых медицинских осмотров является выявление у водителей:

1) признаков различных заболеваний;

2) признаков употребления алкоголя, наркотиков,

психотропных веществ;

3) остаточных явлений алкогольной интоксикации (похмельного синдрома);

4) переутомления;

5) все выше перечисленное.

2. К обязательной документации кабинета для проведения предрейсовых осмотров водителей

относятся все перечисленное, кроме:

1) журнал допуска водителей к рейсу;

2) журнал группы риска;

3) журнал протоколов контроля трезвости;

4) журнал недопущенных к рейсу водителей.

3. В журнале «группы риска» ведется учет водителей:

1) склонных к злоупотреблению алкоголем и психоактивными веществами;

2) длительно и часто болеющих (страдающих хроническими заболеваниями);

3) моложе 20 лет;

4) старше 55 лет;

5) состоящих на диспансерном

учете по эпилепсии;

6) все вышеперечисленное.

4. К обязательным обследованиям при проведении предрейсового медицинского осмотра относятся:

1) измерение артериального давления;

2) измерение температуры тела;

3) определение паров алкоголя в выдыхаемом воздухе;

4) измерение частоты сердечных сокращений;

5) все выше перечисленное.

5. Водитель не допускается к рейсу:

1) при выявлении признаков временной нетрудоспособности;

2) при положительной пробе на алкоголь, наркотические средства, психотропные вещества;

3) при запахе алкоголя изо рта;

4) при выявлении тахикардии;

5) при выявлении брадикардии.

6. Порядок забора мочи для проведения тест-исследования на наличие ПАВ:

1) в стерильный флакон;

2) в сухой чистый флакон;

3) 30-50 мл; 4) не менее 100 мл.

7. В каких случаях медицинский работник обязан провести водителю контроль трезвости?

1) изменение окраски кожных покровов, слизистых глаз, склер;

2) узкие или широкие зрачки (неадекватные освещению), слабая или отсутствующая реакция зрачков на свет;

3) отклонения в поведении, нарушение походки и речи;

4) запах алкоголя изо рта;

5) всѐ выше перечисленное.

8. Лица, подлежащие врачебному освидетельствованию на состояние опьянения в медицинском учреждении, должны быть доставлены к месту его проведения:

1) в течение получаса с момента выявления состояния опьянения;

2) не позднее 2-часов с момента выявления состояния опьянения;

3) в любое время.

9. Оснащение помещений для проведения предрейсовых медицинских осмотров:

1) тонометр, термометр, стетофонендоскоп, алкометр, экспресс-тесты на алкоголь и наркотики, шпатели медицинские, аптечка для оказания неотложной медицинской помощи;

2) тонометр, термометр, стетофонендоскоп, ларингоскоп, алкометр, экспресс-тесты на алкоголь и наркотики, скальпель, шприцы медицинские;

3) тонометр, термометр, стетофонендоскоп, прибор для определения паров спирта в выдыхаемом воздухе, алкометр, экспресс-тесты на алкоголь и наркотики, шпатели медицинские, зонд для промывания желудка, шприц Жаннэ.

10. При проведении контроля трезвости водителю проводятся:

1) клиническое обследование;

2) лабораторная диагностика биологических сред (выдыхаемый воздух и моча);

3) исследование крови наличие психоактивных веществ;

4) все вышеперечисленное.